

Le souci

Sur le flanc de *Longs Peak*, au **Colorado**, se trouvent les restes d'un **arbre énorme**.

Les naturalistes disent qu'il avait plus de quatre-cents ans. Il a **résisté à des milliers de tempêtes** et a été **frappé quatorze fois par la foudre**.

Pour finir, une **colonie de scarabées** attaqua l'arbre et l'abattit.



Cet énorme géant que l'âge n'avait pas flétri, que la foudre n'avait pas détruit et que les tempêtes n'avaient pas maîtrisé tomba finalement devant des coléoptères si petits qu'un homme aurait pu les écraser entre le pouce et l'index.

Curieusement, **beaucoup de gens survivent à des tempêtes exceptionnelles** et à des coups de tonnerre, **mais ils permettent aux scarabées du souci**, de la peur, du stress et des tensions de **détruire leur bonheur et leur efficacité**.

Il est intéressant de noter que parmi les 773 692 mots de la Bible [en anglais], on ne trouve pas le terme «*worry*» («souci»). «Souci» ne fait pas partie du vocabulaire de Dieu.¹

Le problème est le suivant : **lorsque vous vous inquiétez, en fait, vous méditez**. Mais vous méditez des choses qui vous affaiblissent.

Ce que vous devez faire, c'est **méditer la Parole de Dieu**, parce qu'**elle vous dynamise**.

A vrai dire, **la mémorisation et la méditation des Ecritures développent une force à l'intérieur de chaque chrétien**, mais ils l'utilisent rarement. Pas étonnant que beaucoup d'entre eux aient des luttes dans leur travail, leurs relations, leur santé et leurs finances.

C'est pourquoi nous faisons de notre mieux pour vous encourager et vous enseigner comment développer l'habitude de mémoriser la Parole de Dieu.

Si vous êtes insatisfaits du niveau de votre foi et que vous ne ressentez pas la présence de Dieu, il est grand temps de **faire un pas en avant** et de **vous engager à mémoriser des passages bibliques**.

En Lui,
Don and Dawn

P.S. : L'inquiétude est un tueur silencieux. Il vous attaque et se déguise en «réflexions pragmatiques». Un répulsif efficace que je connais contre le souci est la **méditation de l'écriture**. Parce qu'il est impossible de s'inquiéter et de méditer la bonté de Dieu en même temps. Alors prenez le temps maintenant et commencez à mémoriser la Parole de Dieu.

Source : Site internet [Memory Delight](#)
Titre original : *Worry*
Traduction et mise en forme : APV
Date de parution sur www.apv.org : 29.07.19

¹ N.d.t. : En revanche, comme chacun le sait, ce terme existe dans la Bible en français.