La «Nourri-Culture»

Ecole APV – Siviriez
Semaine thématique
17 – 21 mars 2014

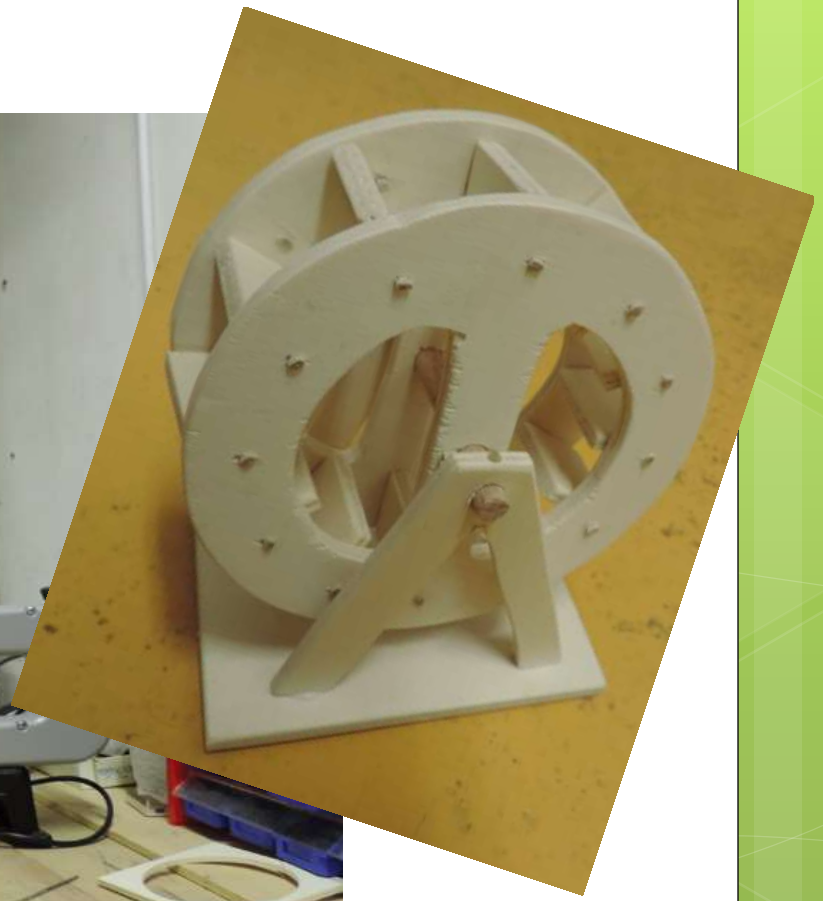
Objectifs

- Composer tout au long de la semaine un repas entièrement local
- Observer ses habitudes alimentaires
- Prendre conscience de la provenance des aliments et de leur localisation
- Découvrir la fabrication de plusieurs aliments
- Développer ses habilités motrices en utilisant divers outils et matériaux (PER ☺)

Lundi 17 mars

- Activités bois
- Activités textiles

Construction d’un moulin à eau avec Jérôme et les garçons



Tricot avec Noëlle, Laurence et Marthe et les filles

Mardi 18 mars

- Visite de la laiterie de Mézières

- Ateliers à l'Alimentarium de Vevey : cuisine et « Saveurs et savoirs »

ALIMENTARIUM

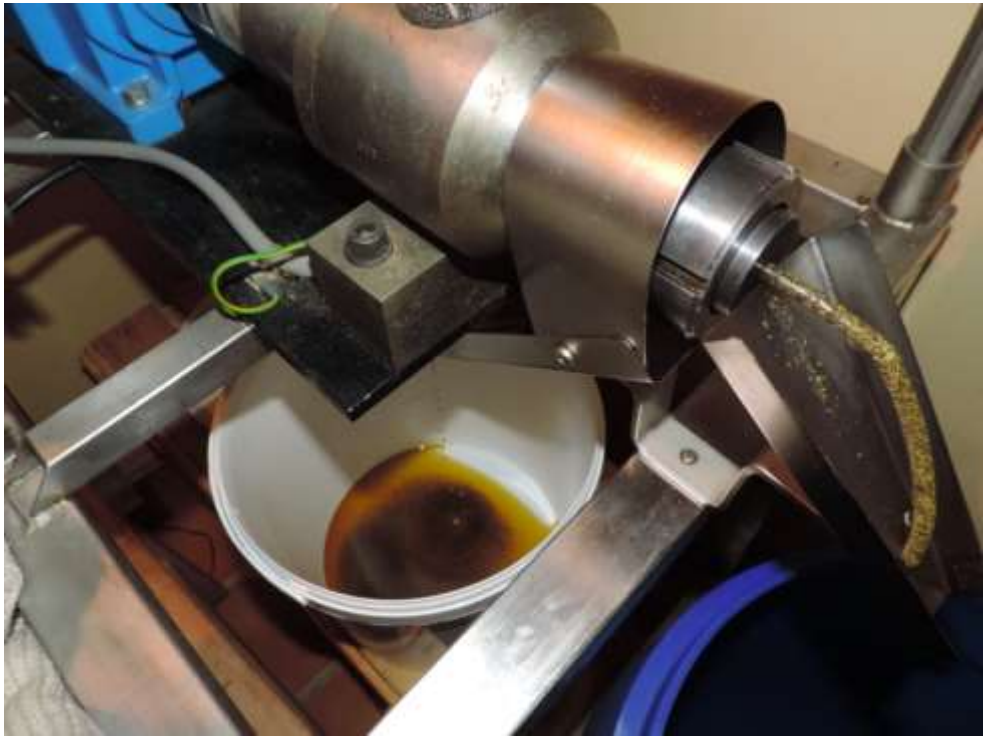
A Mézières avec M. Schmutz et Monique

Du lait au fromage

Dans les cuisines de l'Alimentarium de Vevey

Mercredi 19 mars

- Pressage d'huile de colza
- Préparation d'un repas



Presse à huile, à Massonnens
avec M. et Mme Saturnin

Préparation d'une fondue au fromage

Jeudi 20 mars

- Frabication de pains et de steaks hachés
- Visite d'une ruche

Fabrication de pains à Orsonnens avec Maya

Chez les Schaller,
avec Céline et Lisiane

Vendredi 21 mars

- Visite des serres
  chez Agriland à Ressudens
- Préparation d'un repas
- Dégustations :
  goûts et saveurs

Chut, ça pousse !

Notre repas « local » et « fait maison » :

- Une soupe aux légumes de Ressudens
- Salade verte de Ressudens
- Hamburgers : pain d'Orsonnens, viande de Massonnens, légumes de Ressudens, fromage de Mézières
- Salade de fruits d'Agriland

Dégustation à l'aveugle, avec Rita

MERCI à tous ceux qui nous ont accueillis et encadrés !

FIN

Elèves Ecole APV – avril 2014