

La puissance destructrice de l'inquiétude

Croyez-vous que Dieu est assez grand pour prendre soin de chaque aspect de votre vie, de chaque sujet de vos préoccupations? Si vous avez la conviction que Dieu veut prendre soin de vous et qu'il en est capable, vous recevrez une foule de bénédictions concrètes, en plaçant votre confiance dans sa sollicitude. Cela vous évitera également de commettre le péché de s'inquiéter.

La Bible déclare que *tout ce qui ne résulte pas de la foi est péché* (Romains 14 : 23). S'inquiéter de quoi que ce soit au lieu de faire confiance à Dieu pour qu'il prenne la situation en main est un péché. **C'est un péché de s'inquiéter!**

Non seulement c'est un péché, mais c'est improductif. En d'autres termes, **l'inquiétude ne change pas les circonstances** que nous pourrions rencontrer dans la vie. Elle vous empêche simplement de regarder à Dieu et de recevoir sa réponse.

Matthieu 6 nous décrit ce que l'inquiétude parvient à faire.

MATTHIEU 6 : 25-30

C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? Qui de vous, par ses INQUIÉTUDES, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie? Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement? Considérez comment croissent les lis des champs : ils ne travaillent ni ne filent; cependant je vous dis que Salomon même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux. Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de PEU DE FOI?

Le verset 30 explique que **quiconque se fait du souci** ou se préoccupe de sa vie **est une personne de peu de foi.**

Ensuite, le verset 27 déclare : *Qui de vous, par ses INQUIÉTUDES, peut ajouter une seule coudée à la durée de sa vie?* En d'autres termes, l'inquiétude ne vous fera ni gagner ni perdre une seule minute de vie. Nous voyons donc que l'inquiétude est un péché, et qu'elle ne débouche sur rien de productif ni d'aucune valeur.

Que fait l'inquiétude? **Elle donne à un petit problème des proportions énormes.** On peut aussi dire qu'elle le grossit au-delà de toute mesure.

A titre d'illustration : avez-vous déjà remarqué que lorsque les rayons du soleil frappent un objet, cet objet projette une ombre? Il peut s'agir d'un petit objet, mais à certaines heures du jour, son ombre peut être démesurée!

C'est ce que le diable aime faire avec les situations et les circonstances de notre vie. Il se plaît à grossir les problèmes les plus courants de notre existence afin de nous faire tomber dans la tentation de nous en inquiéter.

Peut-être que vous faites face à une foule de situations frustrantes dans votre vie. Il se peut même que vous vous trouviez confronté à certaines circonstances qui semblent ingérables. Mais **rien de ce que vous confiez à Dieu ne peut le prendre au dépourvu**, que le problème soit gros ou petit. Il est déjà au courant! Et pour lui, cette situation n'est qu'un problème mineur, même s'il projette une ombre démesurée!

I Pierre 5 : 7 dit : *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous.*

La *New International Version* dit : *Déchargez-vous de toute votre inquiétude...*

L'*Amplified Bible* dit : ***En vous déchargeant entièrement de vos soucis [de toutes vos inquiétudes, de toutes vos appréhensions, de toutes vos préoccupations, une fois pour toutes] sur lui...***

Les mots «soucis» et «appréhension» incluent l'inquiétude, la peur et les préoccupations. On pourrait donc dire : *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, de toute votre appréhension, de toutes vos inquiétudes, de toute votre peur et de toutes vos préoccupations, car il prend soin de vous.*

Le Seigneur veut vous voir marcher sans la moindre inquiétude! Il veut vous voir avancer dans la joie et dans la paix. Il vous veut libre et heureux. Mais si les soucis et l'inquiétude vous retiennent dans leurs filets, vous n'êtes pas en paix. Vous n'êtes pas libre, vous ne pouvez pas profiter de la vie!

L'inquiétude vous empêche de jouir pleinement de la vie. Où que vous soyez et quoi que vous fassiez, l'inquiétude vous ronge. L'inquiétude vous prive de la joie de vivre. Mais Dieu veut vous débarrasser de l'inquiétude. Il veut que vous meniez une existence sans soucis!

Comment peut-on dire si une personne vit sans inquiétudes? Ce qui caractérise un enfant de Dieu qui vit libre et sans inquiétudes, c'est la joie et la paix qu'il montre au sein même de la persécution et de l'affliction. **Celui qui ne s'inquiète pas vit comme s'il n'avait pas de problèmes en dépit des circonstances désagréables dans lesquelles il peut se trouver.** Je ne prétends pas qu'il n'a pas de problèmes; je dis simplement qu'il est libre de tout souci, car il se confie dans le Seigneur.

Comment une personne peut-elle vivre sans soucis au cœur même des difficultés et des épreuves? Elle réalise que Dieu va prendre soin d'elle et de la situation dans laquelle elle se trouve. Elle croit que ce que dit la Parole de Dieu est vrai. Et lorsqu'une personne croit cela et se décharge sur le Seigneur de tous ses soucis, elle peut alors être dans le repos et la sécurité, déchargée de toute inquiétude.

Si vous voulez être libre des inquiétudes, vous devez déclarer de tout cœur : «Je suis ce que la Parole dit que je suis. Je peux faire ce que la Parole dit que je peux faire. Et je peux obtenir ce que la Parole déclare que je peux obtenir.»

Vous devez apprendre à vous appuyer sur la Parole si vous voulez vivre sans inquiétudes et profiter de la richesse et de la plénitude d'une vie avec Dieu. Peu importent les événements extérieurs – le tonnerre peut gronder, la foudre peut s'abattre, et les tempêtes de la vie peuvent se déchaîner –, si vous apprenez à vous décharger de vos soucis sur le Seigneur, selon sa Parole, vous pouvez être libre de toute inquiétude.

L'inquiétude a pour seul but de vous dépouiller. **L'inquiétude vous dérobe votre joie, votre paix et les bénédictions que Dieu veut vous accorder.** Mais vous pouvez décider de ne jamais permettre à l'inquiétude de revenir vous voler : en faisant ce que la Parole vous dit de faire et en vous déchargeant de vos soucis sur le Seigneur!

Qu'est-ce au juste que l'inquiétude? D'une part, **c'est la peur qui triomphe de la foi.** Autrement dit, là où il y a de l'inquiétude, il ne peut pas y avoir de foi. Mais d'autre part, là où il y a la foi, il ne peut pas y avoir d'inquiétude. Si donc vous vous inquiétez de quelque chose, votre inquiétude triomphe de votre foi. En revanche, si vous mettez la foi en pratique, votre foi triomphe de l'inquiétude.

On dit que l'inquiétude est le bras droit de la peur. Avez-vous jamais remarqué que dès l'instant où vous succombez à l'inquiétude, vous commencez aussi à avoir peur? Or la Bible dit : *Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.* II Timothée 1 : 7

L'inquiétude vous incite à avoir peur de quelque chose. Vous souvenez-vous que j'ai dit que **l'inquiétude grossit les problèmes?** La peur exerce une action très similaire. Bien des fois, le diable grossit quelque chose dans votre esprit et, si vous ouvrez la porte à ces pensées, vous en avez de plus en plus peur. La plupart du temps, vous vous inquiétez et vous craignez quelque chose qui n'existe même pas, ou qui ne s'est même pas matérialisé.

C'est exactement ce que le diable essaie d'inciter les gens à faire : les amener à s'inquiéter et à s'effrayer de choses sans importance. S'il peut les amener à s'inquiéter, il peut les dépouiller de leur bonheur et de leur joie. Satan peut se servir de l'inquiétude pour détruire la vie d'une personne.

Mais rien ne nous oblige à nous laisser dépouiller! Nous pouvons vivre sans inquiétudes si nous faisons exactement ce que Dieu nous dit de faire. **Dieu ne veut pas que nous soyons accablés de soucis.** Il a pris ses dispositions pour que nous puissions nous décharger sur lui de toutes nos inquiétudes et de tous nos soucis.

Saviez-vous que **chaque domaine de votre vie sera affecté par l'inquiétude et l'anxiété?** Votre travail s'en ressentira, car votre efficacité professionnelle sera amoindrie si votre esprit est obnubilé par un problème ou un souci. Lorsque vous vous faites du souci, votre productivité et votre efficacité se dégraderont considérablement.

Les médecins nous expliquent qu'une personne qui vit dans un état d'anxiété et de souci permanent peut être confrontée à de **l'hypertension, des problèmes cardiaques, psychologiques ou émotionnels.** En fait, certains affirment même que l'inquiétude peut conduire à la paranoïa, qui est une forme exacerbée de la peur. Comme je l'ai déjà dit, la peur succède à l'inquiétude. Inquiétude et anxiété ouvriront la porte à la peur dans votre vie.

Ne laissez pas l'inquiétude vous dépouiller et détruire votre vie. Vous n'êtes pas obligé de succomber à l'inquiétude, car vous pouvez vous décharger de vos soucis sur le Seigneur. **Lorsque surviennent les problèmes, remettez-les au Seigneur, et laissez-le s'en occuper.**

Je vous invite à vous décharger immédiatement de vos soucis sur le Seigneur. Je vous invite à vous engager dans une nouvelle étape de vie victorieuse avec Dieu, en vous débarrassant des

soucis et en vivant d'une manière qui lui soit agréable. **Si vous prenez l'engagement de vous reposer sur Dieu et de vous confier en lui, vous ferez des progrès spirituels.** Si vous avez besoin de demander pardon à Dieu de vos inquiétudes, faites-le et recevez son pardon. Ensuite, **engagez-vous sans inquiétudes sur le chemin de la vie, car Dieu prend soin de vous!**

Kenneth Hagin Jr.
Tiré de *Word of Faith* – Février 2005
Traduction française : APV