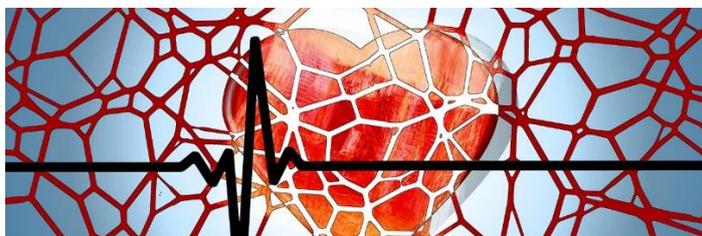


Une manipulation chiropratique a fait baisser ma tension artérielle

Ça a marché pour moi!

«Je voulais simplement vous informer que la manipulation effectuée par votre chiropraticien a eu pour effet de faire baisser ma pression sanguine de 160/90 à 108/68. C'est le relevé le plus bas que j'aie eu depuis l'époque où j'étais dans l'US Air Force, il y a plus de cinquante ans. (...)»

J. B., Osprey, FL



Merci pour votre retour, J. B.

A peu près 75 millions d'Américains souffrent d'hypertension, et beaucoup d'entre eux prennent des médicaments tels que des diurétiques, des bêtabloquants, des inhibiteurs calciques (BCC – bloqueurs de canaux calciques), etc. Mais la médication ne devrait pas être utilisée en premier ressort, d'autant que des thérapies plus sûres et également efficaces existent. L'une d'elles est la **chiropraxie**.



Comme je l'ai écrit dans un numéro de *Health & Healing* publié en 2006, l'idée que la **manipulation chiropratique¹ peut faire baisser la tension artérielle** était dans l'air depuis plus de vingt ans, lorsqu'un test clinique révolutionnaire l'a confirmé.

Dans cette étude présentée lors de la rencontre annuelle de l'ASH – *American Society of Hypertension* (Société américaine d'hypertension), cinquante patients dont la pression sanguine était supérieure à 140/90 ont été divisés en deux groupes. L'un des deux a bénéficié d'une intervention de **réalignement de l'atlas**, la première vertèbre cervicale (C1), alors que l'autre a été traité contre l'hypertension par placebo.

Des améliorations ont été constatées dans le premier groupe en trois semaines seulement. Après deux mois, la pression systolique des participants était de moins de 130 en moyenne, alors que la tension artérielle du groupe placebo restait inchangée.



Depuis que j'ai écrit au sujet de cette étude, j'ai reçu quelques lettres similaires à celle de J. B. Si vous souffrez d'hypertension, il vaut certainement la peine de parler de cette manipulation à un chiropraticien. Faites-moi savoir si ça marche pour vous...

D^r Julian Whitaker

Source : Site internet [D^r Whitaker](#)

Titre original : *Works for me : Chiropractic adjustment lowered my blood pressure*

Traduction et mise en forme : APV

Date de parution sur www.apv.org : 11.03.19

¹ [Site D^r Whitaker – Chiropractic therapy](#) («Thérapie chiropratique») - consulté le 22.02.19.