

## NE VOUS INQUIÉTEZ DE RIEN – 1/4



**Bobby Conner**

*Traduction Dominique François*

**Notre société occidentale est un chaudron de peur, de stress et d'anxiété.** La nervosité et l'inquiétude plombent nos vies que ce soit au bureau, à la maison et même à l'église. Des murmures silencieux se font entendre dans nos âmes : Que vais-je devenir si je perds mon travail ou si mes enfants s'égareront?

**Nous avons l'impression de travailler de plus en plus dur et de plus en plus longtemps, mais nous avons de moins en moins de paix.** Nous sommes confrontés à davantage de questions sans réponses, et avons de plus en plus de raisons d'avoir peur. L'inquiétude nous gagne face à la guerre et aux attaques terroristes qui peuvent nous surprendre à tout moment et en tout lieu. Nous avons peur que notre économie ne se redresse pas, peur de vieillir et d'avoir des problèmes de santé. Nous subissons du stress dans notre travail ou du stress par manque d'emploi. Nos familles peuvent être un havre de paix ou une source d'anxiété à cause de nos enfants. Quelqu'un a dit : «Le bonheur d'une mère ne va pas plus loin que la tristesse de son enfant», ce qui est aussi vrai des pères.

**Nous portons tous nos bien-aimés dans notre cœur – leurs épreuves deviennent les nôtres ce qui ajoute stress et anxiété au fardeau que nous portons déjà.** L'anxiété, même parmi les croyants, semble être notre style de vie. La peur, la dépression et l'inquiétude sont communes dans la vie quotidienne de la plupart des chrétiens, pourtant selon la Parole de Dieu, elles ne devraient pas encombrer notre âme.

**La Bible nous commande de ne nous inquiéter de rien et de ne pas avoir de crainte.** Faites un survol des Écritures et notez combien de fois le Seigneur commande à Son peuple, même aux grands héros de la foi, de ne pas avoir peur :

- Gen. 15. 1 : «*Abram, ne crains point.*»
- Nomb. 21. 34: «*Moïse, ne le crains point.*»
- Jos. 8. 1: «*Josué, ne crains point et ne t'effraie point.*»
- Dan. 10. 12: «*Daniel, ne crains rien.*»
- Matt. 1. 20: «*Joseph, fils de David, ne crains pas...*»
- Lc. 1. 13 : «*Ne crains point, Zacharie.*»
- Lc. 1. 30 : «*Ne crains point, Marie.*»
- Lc. 5. 10 : «*Ne crains point, Simon.*»
- Ac. 27. 24 : «*Paul, ne crains point.*»

Pas de copyright sur les traductions en français de *La liste d'Elie*

Pour les reproduire ou les distribuer, prière de ne rien modifier au texte et de préciser :

Adresse pour s'abonner gratuitement : [français@elijahlist.com](mailto:français@elijahlist.com) – Adresse du site web : [www.elijahlist.com](http://www.elijahlist.com)

**Le Seigneur ordonne à *tout* Son peuple, aux brebis de Ses pâturages, de ne pas être assujetti à la crainte.**

Es. 41. 14 : «*Ne crains rien, faible reste d'Israël.*»

Joël 2. 21 : «*Terre, ne crains pas.*»

Soph. 3. 16 : «*Ne crains rien Sion.*»

Lc 12. 32 : «*Ne crains rien, petit troupeau.*»

Jn 12. 15 : «*Ne crains rien, fille de Sion.*»

Notez aussi à combien de reprises les hommes et femmes de foi encouragèrent le peuple de Dieu à ne pas avoir peur : Gen. 50. 19, Ex. 20. 20, Jos. 10. 25, 1 Sam. 12. 20, 2 Sam. 9. 7, 1 Rois 17. 13.

**Nous n'avons pas besoin de nous sentir coupables si la peur et l'anxiété saisissent nos âmes, mais il faut que nous trouvions le remède qui éradiquera ces péchés débilissants pour de bon.**

### **LE STRESS N'EST PAS UNE MALADIE, MAIS UN PÉCHÉ**

Nous voyons des publicités nous promettant d'être soulagés du stress et de la dépression et des pilules pour lutter contre pratiquement toutes les maladies physiques et mentales. L'anxiété liée au stress est devenue si commune, si normale, qu'elle fait désormais partie de nos vies quotidiennes. Malheureusement, nous ne reconnaissons plus la peur et l'anxiété pour ce qu'elles sont, c'est-à-dire des *péchés*. Nous médicalisons le stress mais nous ne changeons pas les comportements anxieux qui le génèrent au départ. Ne vous laissez pas tromper, *la peur et l'anxiété sont des péchés*. À la base, *la peur est un refus obstiné d'avoir confiance dans la bonté de Dieu ou de nous reposer sur Sa puissance*. **L'anxiété est un sous-produit de l'incrédulité**. C'est une «attaque terroriste» émanant tout droit de l'enfer qui tue silencieusement des milliers de gens tous les jours.

Vous ne trouverez pas le remède à l'anxiété dans une pilule. **Un médicament peut soulager un sentiment d'inconfort et équilibrer la chimie du cerveau, mais il ne s'attaque pas à la racine spirituelle du problème physique**. Votre sérotonine est peut-être déficiente, mais votre foi en Dieu l'est aussi. **Vous ne pouvez pas surmonter la peur avec une méthode tirée d'un livre**. De tels enseignements peuvent permettre d'adapter son comportement cognitif pendant un certain temps, mais l'âme ne peut pas se soigner toute seule, même avec une grande détermination de changer. **La croyance selon laquelle nous pouvons exercer notre volonté pour changer ou nous racheter nous-mêmes est précisément ce que le Seigneur est venu contredire sur la croix du calvaire**.

Et malheureusement, vous n'obtiendrez pas la victoire sur la peur et l'anxiété par l'imposition des mains ou l'onction, ou même en assistant à une énième conférence sur la gloire! Certains chrétiens tombent sous la dépendance de l'onction des autres, ou de leurs conseils et de leurs prières, quand **le Seigneur demande à chacun de nous d'apprendre à nous désaltérer à la source qui est en nous, nous reposant sur le Saint-Esprit, notre Maître et Conseiller**.

**Bobby Conner**

*Eagles View Ministries*

Email: [manager@bobbyconner.org](mailto:manager@bobbyconner.org)

Février 2010

Pas de copyright sur les traductions en français de *La liste d'Elie*

Pour les reproduire ou les distribuer, prière de ne rien modifier au texte et de préciser :

Adresse pour s'abonner gratuitement : [français@elijahlist.com](mailto:français@elijahlist.com) – Adresse du site web : [www.elijahlist.com](http://www.elijahlist.com)